



Hela Dig - tekniker & tankar för att må bra

En onsdag varje månad föreläser vi på olika teman kring verktyg, kunskap och metoder för ditt välbefinnande och balans.

KL 18:00 - 18:45

VÅRENS PROGRAM

20/2: Tarja Larsson, Skärmbalansen

Kulturkrock i den digitala världen - hur vi kan stötta varandra mellan generationerna att bli medvetna skärmanvändare.

27/3: Åse Rinman, euYoga

Lyssna dig frisk - Kroppens självklara visdom

17/4: Eva Klingström, Omtanken

Ekologisk hudvård - Information och tips om hur du vårdar du ditt största organ.

Föreläsningen är kostnadsfri, men för att försäkra dig om en plats, så boka dig på: www.timecenter.se/kundaliniyoga/orgryte.

Välkommen!



www.euYoga.se

Omtanken

www.omtanken.eu