



## *Hela Dig - tekniker & tankar för att må bra*

En onsdag varje månad föreläser vi på olika teman kring verktyg, kunskap och metoder för ditt välbefinnande och balans.

**KL 18:00 - 18:45**

### VÅRENS PROGRAM

20/2: Elisabeth Bramfors, VILJA nöjda kunder & ledare  
Människan; du i fokus - All förändring och framgång börjar inifrån.

27/3: Åsa Snaar, Tincella  
Följa · Förstå · Reglera - Hjälper till självreglering med biofeedback.

17/4: Eva Klingström, Omtanken  
Ekologisk hudvård - Information och tips om hur du vårdar ditt största organ.

Föreläsningen är kostnadsfri, men för att försäkra dig om en plats, så boka dig på: [www.timecenter.se/kundaliniyoga/orgryte](http://www.timecenter.se/kundaliniyoga/orgryte).

# Välkommen!



[www.euYoga.se](http://www.euYoga.se)

**Omtanken**  
[www.omtanken.eu](http://www.omtanken.eu)